

A collage-style image featuring a cannabis leaf on the left, a glass of beer on the right, and a globe in the background. The words "Cannabis" and "Alcool" are overlaid in a white, distressed, stencil-like font. The entire composition is set against a blue background with a white, torn-paper edge at the bottom.

Cannabis

Alcool

Cannabis

La cannabis la trovi generalmente sotto forma di foglie secche (marijuana) o come panetti scuri e compatti (hashish). È di solito considerata una sostanza rilassante, ma

l'effetto, calmante o eccitante, narcotico o allucinogeno, dipende dalla tua personalità, dalle circostanze del consumo e dalla qualità del prodotto.

A basse dosi: ti sembra di avere solo effetti positivi, ti senti leggero e rilassato e stai meglio con gli amici, ma **rallenta i riflessi**, fa battere forte il cuore, può provocare nausea, mal di testa, difficoltà ad ordinare i pensieri, stare attento e concentrarti.

Ad alte dosi: può provocare allucinazioni, paranoie, alterazioni della coordinazione motoria e della percezione del tempo, sonnolenza, ansia e panico, cali di pressione fino allo svenimento. Causa "dejà vu" (sensazione di vivere situazioni già vissute) e "false illuminazioni" (idee che sembrano profonde ma delle quali ci si dimentica completamente).

L'uso continuativo provoca disturbi di memoria e la "sindrome demotivazionale": non riesci a studiare né a fare progetti, sei distratto, non ti importa niente di nulla e non fai niente per risolvere i tuoi problemi.

Può causare dipendenza psicologica: rischi di sentirti "bene" e di divertirti solo in compagnia di "Maria".

Già a dosaggi bassi, rallenta i riflessi, rende difficile l'attenzione ed altera la percezione dello spazio e del tempo.

Se ti sei fatto una canna non guidare (neppure il motorino)!

LA CANNABIS è ILLEGALE.

Alcool

L'alcool in tutte le sue forme (vino, birra, superalcolici) ti viene propinato nei pub, nei bar, nelle discoteche in *seducenti* confezioni.

Se ballando sudi, l'alcool non reintegra i liquidi persi, al contrario ti disidrata ancora di più. L'alcool agisce sul Sistema Nervoso: rallenta i riflessi, produce sonnolenza, riduce il campo visivo e la capacità di giudizio.

DIMINUISCE LA PERCEZIONE DEL PERICOLO.

Il mix con altre sostanze ha un effetto imprevedibile, di non facile controllo ed aumenta il rischio d'infarto e ictus cerebrale.

SE HAI BEVUTO, NON METTERTI ALLA GUIDA!

L'abuso è causa d'incidenti stradali:

1 decesso su 4 tra i giovani è dovuto all'alcool.

GUIDA SICURO: NON GETTARE LA TUA VITA E QUELLA DEI TUOI AMICI IN UN BICCHIERE!

L'alcool dà dipendenza ed è tossico: *tu bevi il primo bicchiere, il primo bicchiere beve il secondo, il terzo beve te.*

SE GUIDI DOPO AVER BEVUTO PUOI ESSERE MULTATO FINO AL RITIRO DELLA PATENTE.

Gli effetti delle droghe variano da persona a persona e da momento a momento

Astr●labio

Società Coop. Sociale



il Grande Carro

UNITÀ DI STRADA POLIVALENTE

Prevenzione, informazione, consulenza e sostegno su droghe e alcool

www.ilgrandecarro.org

04100 Latina Viale XXI aprile, 53

Tel. 0773.417366 fax 0773. 470100

E-mail: ilgrandecarro@virgilio.it