



Ecstasy

Ecstasy

Si dice ecstasy, ma in realtà si parla di varie sostanze diverse, tutte prodotte in laboratorio (la più importante è l'MDMA, un derivato dell'amfetamina). La trovi in giro sotto forma di pasticche colorate, di forme differenti e non sai **mai** con precisione cosa c'è dentro, possono essere aggiunte sostanze "da taglio" (talco, calce, veleno per topi...), in alcuni casi pericolose quanto o anche più dell'MDMA stesso.

Se prendi l'ecstasy è perché vuoi sentirti "giusto", parlare con facilità, avvicinarti agli altri senza difficoltà, ballare tutta la notte

ma devi sapere che...

- aumenta la frequenza del battito cardiaco, la pressione sanguigna e la temperatura corporea in modo esagerato...
- se non sei in forma accentua i tuoi malesseri ed i tuoi malumori
- prendendo più pasticche non potenzi gli effetti ricercati ma aumenti solo i rischi
- il MIX con altre droghe o con alcolici ti può far salire la pressione sanguigna a livelli pericolosi
- se ti sei calato l'ecstasy in un luogo caldo e fai movimento fisico (per esempio balli), non ti accorgi di essere stanco, continui a ballare e così la tua temperatura corporea può salire a tal punto da rischiare un **colpo di calore**.

Segnali di pericolo per il colpo di calore:

non trascurare mai questi sintomi!

- non sudi più
- hai crampi alle mani, alle braccia, alla schiena
- hai mal di testa, vomito e debolezza
- avverti fatica, confusione, stanchezza improvvisa, irritabilità
- ti "scappa la pipì" ma non riesci a farla, e se la fai è molto scura



Anche una sola di queste cose è un segnale d'allarme importante!

Smetti di ballare, datti una rinfrescata, bevi acqua ad intervalli regolari (mezzo litro ogni ora)

Attenzione: l'acqua è un antidoto alla disidratazione, **non** all'ecstasy!

Non è vero che attenua gli effetti della sostanza!

Se poi bevi **alcolici** i rischi aumentano:

l'alcool disidrata il corpo (fa perdere liquidi) mentre tu hai bisogno di reintegrare i liquidi persi!

Se ballando qualcuno sta male e collassa:

- chiama un'ambulanza
- porta chi sta male all'aperto o in un posto al fresco per aiutarlo a respirare meglio
- bagnalo con acqua fredda per abbassare la temperatura del corpo
- quando questa si abbassa, copriilo con abiti asciutti per evitare che prenda freddo
- se riprende conoscenza, fagli bere acqua con un po' di sale o bevande ricche di sali minerali (se riprende a sudare è un buon segno)
- anche se si è ripreso, fallo portare in ospedale. Non rischierai nulla, aiuterai il tuo amico e **non lo metterai nei guai**

L'uso di ecstasy, come di altre droghe, riduce la percezione del rischio!

Gli effetti delle droghe variano da persona a persona e da momento a momento

Astr•labio

Società Coop. Sociale



il grande Carro

UNITÀ DI STRADA POLIVALENTE

Prevenzione, informazione, consulenza e sostegno su droghe e alcool

www.ilgrandecarro.org

04100 Latina Viale XXI aprile, 53

Tel. 0773.417366 fax 0773. 470100

E-mail: ilgrandecarro@virgilio.it